

# 1. 사업명 : 의료보건분과 활성화를 위한 정신건강증진 교육 및 회의

## 2. 사업의 필요성 및 목적

동해시지역사회보장협의체 의료보건분과는 소득, 지역에 관계없이 누구나 건강한 삶을 유지할 수 있도록 건강생활지원과 예방중심 통합적 건강증진이 가능하도록 화동하는 분과이다. 10명 내외의 위원으로 구성되어 있으나, 분과 활동에 참여하는 위원은 절반 정도에 그친다.

이에 분과 위원을 대상으로 정신건강증진서비스를 제공하여 소속기관의 네트워크 장을 마련하고 분과 활성화를 통해 지역사회 복지 증진에 이바지하고자 한다.

## 3. 목표

- 1) 의료보건분과 네트워크 구축 강화
- 2) 의료보건분과 사업 활성화

## 4. 개요

- 1) 일 시: 2024. 7. 10.(수) 10:00-13:00
- 2) 장 소: 동해시정신건강복지센터 프로그램실
- 3) 대 상: 동해시지역사회보장협의체 의료보건분과 위원
- 4) 인 원: 10명

## 5. 추진계획

- 1) 세부사업내용

시간	서비스 내용	세부내용	비고
10:00-10:10	접수	- 접수 및 일정 안내	
10:10-11:00	정신건강증진교육	- 직장인 직무 스트레스교육	
11:00-12:00	정신건강증진 캠페인 및 정신건강 이동상담	- 절주, 인식개선, 스트레스 해소 캠페인 - 스트레스 척도 검사 및 스트레스 기기 측정 결과에 따른 사후관리(상담, 수평안구운동기기)	
12:00-13:00	평가회의	- 만족도 조사 및 식사	

## 2) 담당인력 구성

이름 (역할)	기관	직위	경력(년)	주요업무
김은영	동해시정신 건강복지센터	상임팀장	13년	접수 및 일정 안내, 정신건강캠페인
문민영	동해시정신 건강복지센터	선임	6년	정신건강증진교육, 정신건강캠페인
김희원	동해시정신 건강복지센터	팀원	5년	정신건강 이동상담
김지선	동해시정신 건강복지센터	팀원	5년	정신건강 이동상담

## 3) 사업추진 과정 및 절차

'24. 6. 20.	'24. 7. 10.	'24. 7. ~
제2차 의료보건분과회의 (정신건강증진서비스 안내 및 일정 논의)	위원 대상 정신건강증진서비스 제공	위원 소속기관 근로자 대상 정신건강증진서비스 제공

## 6. 기대효과

- 1) 의료보건분과 위원들의 소속감 및 분과 활동 참여도 고취
- 2) 의료보건분과 기관 간의 협조체계를 구축함으로써 지역사회 복지 향상 효과 기대