

- 사례관리분과 분과기획사업 -

# 복지기획사업 계획서



**동해시지역사회보장협의체**

# 복지기획사업 계획서

## I 개요

1. 사업명 : “우리지역 미래의 주인공을 위한 행복한 소통”

### 2. 사업의 필요성

아동·청소년은 스스로 살아가는 방법을 터득하기도 하지만 어른들을 통해 많은 것을 배운다. 청소년기에 무엇을 배우며 청소년기를 어떻게 보내느냐에 따라 사람의 일생이 결정된다고 한다. 현대사회는 가족이 함께 모여 있는 시간이 많지 않고 청소년 또한 개인이 해야 할 과제도 많다. 여러 분야에서 본받을 만한 인물을 찾고 자신이 꿈과 그것을 이루기 위한 목표를 설정하고 매진하는 과정에서 부모의 정서적 지원과 더불어 실수가 있더라도 다시 연습해 볼 수 있는 자존감을 높여 줄 필요가 있다. 또한 청소년기에 이루어야 할 과제들을 성실히 수행해 나가기 위해서는 그들의 관심사와 욕구를 존중받으며, 자신의 성장을 위한 사회자원을 찾고 활용하고 자기계발해 나갈 수 있도록 도와야 한다. 이는 즐겁고 안정된 가정의 기반과 원활한 사회의 소통이 요구되며, 부모 및 지역 관계자들이 청소년들과 즐겁게 소통할 수 있는 사회기술이 필요하다. 이에 미래의 주인공인 우리지역 아동청소년들이 건강하게 성장하여 각자의 역할을 수행 할 수 있도록 부모와 자녀가 즐겁게 웃으며 소통할 수 있는 방법을 배우고자 한다.

### 3. 사업 목적 및 목표

첫째, 즐거운 놀이를 통한 부모와 자녀간의 소통방법 배우기

아동청소년 주기에 필요한 부모교육과 놀이를 통해 즐겁게 소통하는 기술을 배워 행복한 가족관계를 유지하고 이웃에 전달 할 수 있다.

둘째, 자녀의 특정한 문제를 이해하고 돕기

자녀의 특정한 문제에 대한 전문가의 소견을 듣고 자조모임을 통해 상호치료 및 회복방안을 모색하여 건강한 성장발달을 돕는다.

셋째, 지역 아동청소년 및 시민의 생명존중을 위한 연극제 참관

부모와 자녀, 관계자, 주민들이 함께 연극제에 참관하여 생명존중의식을 고취하고 자살을 예방하며 자살위기에 처한 이웃을 도울 수 있다.

#### 4. 사업내용(분과기획사업 두 번째 목표)

##### 1) 세부사업 일정

- 사업명 : 분노조절, 그것이 알고 싶다!
- 일시 : 2017년 07월 13일(목) / 13:00 ~ 16:30
- 장소 : 동해교육지원청 3층 대회의실
- 참석대상 : 학부모 및 관련 실무자(교사, 보건교사, 교육복지사, 기관실무자 등)
- 참석인원 : 약 100명
- 일정표

일정	소요시간	세부 내용		비고
		내용	담당	
13:00-13:50	50'	접수 (교육자료 및 만족도조사지 동해지역사회협의체 사례관 리분과 기획사업 안내지 배부)	접수: 동해시정신건강증진센터 직원 및 사례관리분과 김민선 자리안내: 사례관리분과 위원	다과 준비
13:50-14:00	10'	자리정돈 및 강좌진행과정 안내	사회: 동해시정신건강증진센터 아동청소년담당자 김은영	
14:00-16:00	120'	강의 및 질의응답	오명신 원장 강릉 햇살정신건강의학과의원	
16:00~16:15	15'	만족도조사지 회수 및 기념품 증정	동해시정신건강증진센터 직원	
16:15~16:30	15'	강의 장소 뒷정리	동해시정신건강증진센터 직원	

※ 교육내용 및 시간은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

##### 2) 강좌 세부내용 및 진행방법

가. 주제 : 분노조절, 그것이 알고 싶다!

제1강, 분노관련 정신건강문제

제2강, 분노조절 왜 안 될까요?

제3강, 분노조절, 어떻게 도와줄까?

나. 강사 : 강릉소재 햇살정신건강의학과의원 오명신원장

다. 강의 : 주제관련 1강~3강 순서대로 강의를 듣고, 질의응답시간을 통해 주제  
관련 궁금했던 사항을 해소하고 실무에 개입할 수 있는 시간을 가짐

## 5. 기대효과(분과기획사업 두 번째 목표)

- 1) 분노가 표출되는 이면의 원인을 알고, 분노조절이 되지 않는 이유를 알 수 있다.
- 2) 분노조절 전반에 대한 지식을 토대로 도와줄 수 있는 다양방법을 배울 수 있다.
- 3) 내면의 분노로 인해 행동으로 표출되는 아동청소년을 도울 수 있다.
- 4) 아동청소년의 다양하고 복합적인 문제로 인해 개입이 어려울 경우, 지역사회 유관기관과의 연계 및 동해시지역사회보장협의체 사례관리분과 위원들이 함께 해결 방안을 모색할 수 있다.

## 6. 행정사항

- 1) 진행사항 주관 : 동해시정신건강증진센터(정신건강복지센터)
  - 행사일정 전반 주관
- 2) 협력기관 : 동해시지역사회보장협의체 사례분과
  - 교육참석, 자리정돈 및 안내, 8월 기획사업 자조모임 참석자 신청받기 등
- 3) 교육 문의 및 신청
  - 동해시정신건강증진센터 아동청소년담당자 김은영 : 033)533-0197